

MENU

RESTAURANT DU MAS PAMS

Lundi 1^{er} Juillet

Salade de pois chiches au
cumin

Etouffée de joues de porc

au Banyuls 

Courgettes persillées

Yaourt velouté nature 

Banane 

Mardi 2 Juillet

Carottes râpées

Nouilles sautées à la
Chinoise au poulet aux

légumes 

Brie

Nectarine

Mercredi 3 Juillet

Melon et jambon de montagne

Cuisse de pintade à la

Catalane 

Gratin Dauphinois

Fromage ou laitage

Fruit de saison

Jeudi 4 Juillet

Concombre sauce Bulgare

Rôti de porc sauce

échalote 

Petits pois/carottes 

Petit suisse nature

Pastèque

Vendredi 5 Juillet

Salade de fenouil aux
anchois

Paëlla aux fruits de mer

Rondelé ail et fines herbes

Fondant aux abricots et aux
amandes



Restauration municipale

04 68 63 55 95

04 34 59 00 61

La liste des allergènes majeurs est consultable en mairie
sur simple demande en contactant le service restauration
ou sur site à la cuisine centrale du Mas Pams.

En raison du contexte actuel, les menus sont susceptibles
d'être modifiés en fonction des livraisons.

Origine des viandes : France