

BOMPAS

AVRIL - MAI
2023

P O I N T A C C U E I L S O L I D A R I T É

27 jours
de FÊTE

50
animations

200

27 jours
de FÊTE

50
animations

ANS

ça se
fête

27 jours
de FÊTE



50
animations



50
animations

► ÉVÈNEMENTS

► PROGRAMME

du MARDI 11 AVRIL au SAMEDI 13 MAI

Animations Culturelles et Sportives pour tous, Conférences,
Soirée Spectacle, Rifle, Braderie, Ateliers, Rencontres,
Jeux de Piste, Chants, Danses, Échanges, Défis, ...



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : 04 34 59 00 76



LE PROGRAMME

des ANIMATIONS
GRATUITES pour tous

Animations Culturelles et Sportives pour tous, Conférences, Soirée Spectacle, Rifle, Braderie, Ateliers, Rencontres, Jeux de Piste, Chants, Danses, Échanges, Défis, ...

SEMAINE de l'ENFANT et de l'ADOLESCENT

Mardi 11 AVRIL 17h / 19h

JOUONS AVEC NOS ENFANTS
dans la cour des écoles à partir de
JEUX EN BOIS avec les «**Enfants du Lude**»
et au multi accueil «**LES CARGOLINES**» pour les
moins de 3 ans



Mercredi 12 AVRIL 9h30 / 18h30

***JOURNÉE BIEN-ÊTRE** Parents - Enfants
au Service Enfance Jeunesse

- SPORT, CUISINE, MANDALA
- AUTO MASSAGE (Zohra Saïdani)
- YOGA (Johanna Winkel)
- SNOEZELEN (Amandine Tantar)
- GESTION DES ÉMOTIONS (Céline Aubourg)
- SOPHROLOGIE (Stéphanie Gaby Deraed)

Jeudi 13 AVRIL 18h00 / 20h00

***CONFÉRENCE**
«**Accompagner son enfant et le protéger du
Cyberharcèlement**»
animée par Marine Vegara au Service Enfance Jeunesse

Vendredi 14 AVRIL 20h30 / 22h30

***SOIRÉE HYPNOSE**
Spectacle tout public présenté par Vincent Leclerc
à la salle des fêtes

Samedi 15 AVRIL 10h / 17h

FÊTE ÉCO-CITOYENNE
animée par
«**l'Association à Partager**»
au Mas Pams



Dimanche 16 AVRIL

08h / 13h
BRADERIE Petite Enfance,
enfance et jeunesse
salle polyvalente
Renseignements : 06 33 57 55 44

14h30 / 17h30
RIFLE
organisée par le **CLUB DES AÎNÉS**
fonds reversés au **Cajou**, accueil de jour Alzheimer
à la salle des fêtes

Lundi 17 AVRIL 09h30 / 14h00

***CUISINEZ** des «**boles de
Picoulat**»

à déguster ensemble
Atelier animé par Sylvie Pujol
au Point Accueil Solidarité



Mardi 18 AVRIL

10h - 12h
LECTURE de «**Contes Animés**»
avec Céline Delcasso
à la bibliothèque



14h30 - 16h30
AUTO-MASSAGE
Apprendre à soulager ses douleurs
séance animée par Zohra Saïdani
à la salle des fêtes

LE PRINTEMPS DES ARTS

9H à 12H / 14H à 19H - Non stop le week-end - SALLE POLYVALENTE

BOMPAS 2023

PRINTEMPS DES ARTS



19 au 23 avril

des exposants
des ateliers
des animations
des activités artistiques

Salle polyvalente
Entrée libre - Tout public
de 9h à 12h et de 14h à 19h - Non stop le week-end

RENSEIGNEMENTS
POINT ACCUEIL SOLIDARITÉ
04 34 59 00 76



• **Mercredi 19 avril, Jeudi 20 avril et vendredi 21 avril**

• de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30
• Activités artistiques animées par les artistes
• pour enfants, parents et visiteurs

• **Samedi 22 avril** 14h30 / 16h30

• Activités Artistiques
• pour enfants, parents et visiteurs

• **Dimanche 23 AVRIL**

• 11h00 / 11h30
• Animations contes sur la **SANT JORDI**
• 9h30 / 16h00
• **PRÉSENTATION et DÉDICACE** de livres par des
• auteurs locaux

• Activités Artistiques
• animées par les artistes



A L'ÉCOUTE des QUARTIERS

Laurence Ausina, Maire,

et son équipe viennent à votre rencontre
de 18h à 19h30

Mercredi 19 avril
ZAC de la Grange
(Secteur 05)

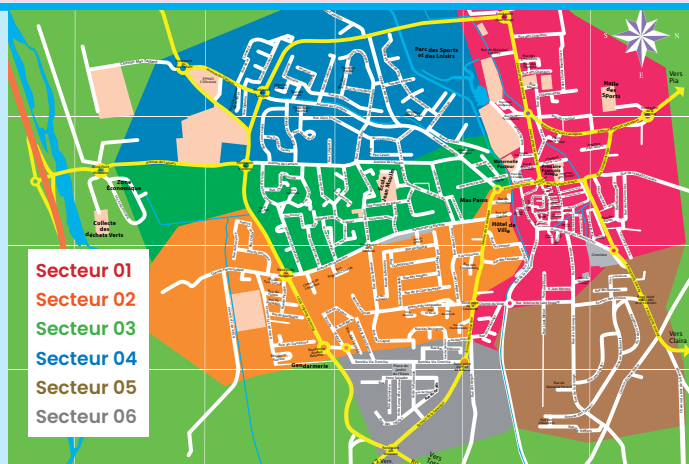
Judi 20 avril
Camp d'En Barrera,
la Palmeraie et Languedoc
(Secteur 02 et 06)

Mardi 02 Mai
Centre Ville
(Secteur 01)

Mercredi 03 Mai
Quartier avenue du Canigou
(Secteur 04)

Judi 04 Mai
Quartier école Jean - Moulin
(Secteur 03)

Mercredi 10 Mai
Quartier le Dauphiné



Un bulletin d'information indiquant le lieu de la réunion sera distribué prochainement par secteur.

Vendredi 21 AVRIL 10h - 12h

ÉCHANGES avec Pascale Grau, puéricultrice de la PMI, sur «ÊTRE PARENT, PAS TOUJOURS SIMPLE» au Point Accueil Solidarité



27 jours de Fête

Lundi 24 AVRIL 10h - 11h30

ANIMATIONS Petite Enfance
Parcours de motricité pour les moins de 6 ans.
La sécurité enfant sera abordée par l'Office 66 à la résidence du Dauphiné

50
ANIMATIONS

Mercredi 26 AVRIL

10h - 12h Animations 1001 Petits Jeux
Quartier de la Palmeraie

14h30 - 16h30 Jeux et Défis
Quartier ZAC de la Grange

Vendredi 28 AVRIL

10h - 12h ANIMATION LECTURE Petite Enfance
Foire aux livres
Quartier de la Grange

14h30 - 16h30 *Atelier Cuisine
Plat réalisé à emporter
Résidence «le Canigou»



Mercredi 3 MAI 14h30 - 16h30

ANIMATIONS SPORTIVES pour les 6 - 8 ans
animées par les associations de la commune, Football, Rugby, Athlétisme et Badminton au Mas Pams

Vendredi 5 MAI 14h30 - 16h30

JOUONS ENSEMBLE aux Jeux de cartes et aux jeux de société.
Divertissement pour petits et grands au Point Accueil Solidarité

Samedi 22 AVRIL 10h - 12h

*** JEUX DE PISTE** dans le village
à vivre en famille, entre copains ou seul,
en partenariat avec L'ASSOCIATION DES
COMMERCANTS ET ARTISANS DE BOMPAS



Mardi 25 AVRIL

10h - 12h

👉 Nouveauté se déplacer à toute heure avec les navettes Sankéo
👉 PRÉSENTATION des PISTES CYCLABLES
au Point Accueil Solidarité

17h

CONFÉRENCE sur les anciennes familles de Bompas animée par Rémi Malet
Origine, Généalogie et Méthodologie de la recherche
Rendez-vous à la salle des fêtes

Judi 27 AVRIL 14h30 - 16h30

*** ASTUCES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**
Adopter les bons réflexes au quotidien par Mediance 66 et l'Office 66 au Point Accueil Solidarité



20 ans

Mardi 2 MAI 10h - 12h

JARDINONS ENSEMBLE
avec les enfants du multi accueil «Les Cargolines», des Assistantes Maternelles et le «Cajou» au «Jardin du Partage»

Judi 4 MAI 14h30 - 16h30

APRÈS MIDI DANSANTE
animée par Salvatore Trupia de l'atelier danse du Point Accueil Solidarité à la salle des aînés



et ça continue !

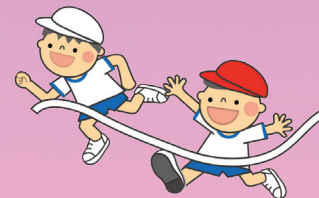


Mardi 9 MAI

9h30 - 14h ***RÉALISATION DE PIZZAS**
proposée par Jean-Claude Mienville,
formateur pizzaiolo
À déguster ensemble au Point Accueil
Solidarité

18h30 - 20h **SOIRÉE ÉCHANGE**
«Communiquer plus facilement avec son
enfant» méthode ESPÈRE
Animée par Josette Coalpert
*Garderie enfants sur Inscription

20 ans



Mercredi 10 MAI 14h30 - 16h30

JEUX SPORTIFS
Goûter offert par l'Office 66
Quartier du Dauphiné

Jeudi 11 MAI

Point Accueil Solidarité

10h - 12h **LABELLISATION VILLE AIDANTE ALZHEIMER**
en présence de Laurence Ausina, Maire
et Guy Le Rochais, Président de l'Association France Alzheimer PO

14h30 - 16h30 **Atelier sur la prévention de la maladie d'Alzheimer**

18h30 - 20h **Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et rôle de l'aidant**

27 jours de Fête

Vendredi 12 MAI

10h - 12h **ATELIER MOTRICITÉ** pour les moins de 3 ans
animé par Sophie Bednarek, psychomotricienne
à «l'Espace Enchanté» du parc des sports et de loisirs



50
ANIMATIONS

Samedi 13 MAI : C'est la Fête pour Tous

14h30 - 17h00 au Point Accueil Solidarité (Place David Vidal)

De nombreuses animations sont prévues et vous attendent, seul, en famille, entre
amis pour fêter ensemble cet évènement.

**Château Gonflable,
Atelier Cuisine,
Participation de Serjio le Clown,
Chants,
Djembé**

**Stands de maquillage,
et bien d'autres surprises ...**

21h Soirée Dansante année 80

Invitation à retirer au Point Accueil Solidarité



27 jours de fête, plus de 50 animations pour tout
public, un programme à l'image de la dynamique
et de la variété du

POINT ACCUEIL SOLIDARITE

Venez le vivre.

Vous découvrirez un univers convivial, chaleureux
et riche en partage.

ON COMPTE SUR VOUS !!!!!!!

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Point Accueil Solidarité

du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

04 34 59 00 76

* INSCRIPTIONS RECOMMANDÉES