

# BOMPAS

AVRIL - MAI  
2023

# P O I N T A C C U E I L S O L I D A R I T É

27 jours  
de FÊTE

50  
animations

# 200 ANS

50  
animations

27 jours  
de FÊTE

27 jours  
de FÊTE

ça se  
fête



50  
animations



50  
animations

► ÉVÈNEMENTS

► PROGRAMME

du MARDI 11 AVRIL au SAMEDI 13 MAI

Animations Culturelles et Sportives pour tous, Conférences,  
Soirée Spectacle, Rifle, Braderie, Ateliers, Rencontres,  
Jeux de Piste, Chants, Danses, Échanges, Défis, ...



RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : 04 34 59 00 76



# LE PROGRAMME

des ANIMATIONS  
GRATUITES pour tous

Animations Culturelles et Sportives pour tous, Conférences, Soirée Spectacle, Rifle, Braderie, Ateliers, Rencontres, Jeux de Piste, Chants, Danses, Échanges, Défis, ...

## SEMAINE de l'ENFANT et de l'ADOLESCENT

**Mardi 11 AVRIL** 17h / 19h

**JOUONS AVEC NOS ENFANTS**  
dans la cour des écoles à partir de  
**JEUX EN BOIS** avec les «**Enfants du Lude**»  
et au multi accueil «**LES CARGOLINES**» pour les  
moins de 3 ans



**Mercredi 12 AVRIL** 9h30 / 18h30

\***JOURNÉE BIEN-ÊTRE** Parents - Enfants  
au Service Enfance Jeunesse

- SPORT, CUISINE, MANDALA
- AUTO MASSAGE (Zohra Saïdani)
- YOGA (Johanna Winkel)
- SNOEZELEN (Amandine Tantar)
- GESTION DES ÉMOTIONS (Céline Aubourg)
- SOPHROLOGIE (Stéphanie Gaby Deraed)

**Jeudi 13 AVRIL** 18h00 / 20h00

\***CONFÉRENCE**  
«**Accompagner son enfant et le protéger du  
Cyberharcèlement**»  
animée par Marine Vegara au Service Enfance Jeunesse

**Vendredi 14 AVRIL** 20h30 / 22h30

\***SOIRÉE HYPNOSE**  
Spectacle tout public présenté par Vincent Leclerc  
à la salle des fêtes

**Samedi 15 AVRIL** 10h / 17h

**FÊTE ÉCO-CITOYENNE**  
animée par  
«**l'Association à Partager**»  
au Mas Pams



**Dimanche 16 AVRIL**

**08h / 13h**  
**BRADERIE** Petite Enfance,  
enfance et jeunesse  
salle polyvalente  
Renseignements : 06 33 57 55 44

**14h30 / 17h30**  
**RIFLE**  
organisée par le **CLUB DES AÎNÉS**  
fonds reversés au **Cajou**, accueil de jour Alzheimer  
à la salle des fêtes

**Lundi 17 AVRIL** 09h30 / 14h00

\***CUISINEZ** des «**boles de  
Picoulat**»  
à déguster ensemble  
Atelier animé par Sylvie Pujol  
au Point Accueil Solidarité



**Mardi 18 AVRIL**

**10h - 12h**  
**LECTURE** de «**Contes Animés**»  
avec Céline Delcasso  
à la bibliothèque

**14h30 - 16h30**  
**AUTO-MASSAGE**  
Apprendre à soulager ses douleurs  
séance animée par Zohra Saïdani  
à la salle des fêtes



## LE PRINTEMPS DES ARTS

9H à 12H / 14H à 19H - Non stop le week-end - SALLE POLYVALENTE

### BOMPAS 2023

### PRINTEMPS DES ARTS



**19 au 23 avril**

des exposants  
des ateliers  
des animations  
des activités artistiques

Salle polyvalente  
Entrée libre - Tout public  
de 9h à 12h et de 14h à 19h - Non stop le week-end

RENSEIGNEMENTS  
POINT ACCUEIL SOLIDARITÉ  
04 34 59 00 76



**Mercredi 19 avril, Jeudi 20 avril et vendredi 21 avril**

de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30  
Activités artistiques animées par les artistes  
pour enfants, parents et visiteurs

**Samedi 22 avril** 14h30 / 16h30

Activités Artistiques  
pour enfants, parents et visiteurs

**Dimanche 23 AVRIL**

**11h00 / 11h30**  
Animations contes sur la **SANT JORDI**

**9h30 / 16h00**  
**PRÉSENTATION et DÉDICACE** de livres par des  
auteurs locaux

Activités Artistiques  
animées par les artistes



# A L'ÉCOUTE des QUARTIERS

Laurence Ausina, Maire,

et son équipe viennent à votre rencontre  
de 18h à 19h30

**Mercredi 19 avril**  
ZAC de la Grange  
(Secteur 05)

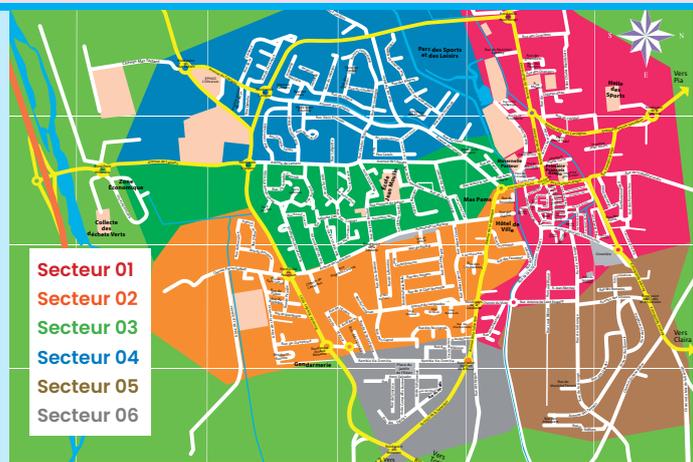
**Judi 20 avril**  
Camp d'En Barrera,  
la Palmeraie et Languedoc  
(Secteur 02 et 06)

**Mardi 02 Mai**  
Centre Ville  
(Secteur 01)

**Mercredi 03 Mai**  
Quartier avenue du Canigou  
(Secteur 04)

**Judi 04 Mai**  
Quartier école Jean - Moulin  
(Secteur 03)

**Mercredi 10 Mai**  
Quartier le Dauphiné



Un bulletin d'information indiquant le lieu de la réunion sera distribué prochainement par secteur.

**Vendredi 21 AVRIL 10h - 12h**

**ÉCHANGES** avec Pascale Grau, puéricultrice de la PMI, sur «ÊTRE PARENT, PAS TOUJOURS SIMPLE» au Point Accueil Solidarité



27 jours de Fête

**Lundi 24 AVRIL 10h - 11h30**

**ANIMATIONS Petite Enfance**  
**Parcours de motricité** pour les moins de 6 ans.  
La sécurité enfant sera abordée par l'Office 66 à la résidence du Dauphiné

50  
ANIMATIONS

**Mercredi 26 AVRIL**

**10h - 12h Animations 1001 Petits Jeux**  
Quartier de la Palmeraie

**14h30 - 16h30 Jeux et Défis**  
Quartier ZAC de la Grange

**Vendredi 28 AVRIL**

**10h - 12h ANIMATION LECTURE Petite Enfance**  
**Foire aux livres**  
Quartier de la Grange

**14h30 - 16h30 \*Atelier Cuisine**  
Plat réalisé à emporter  
Résidence «le Canigou»



**Mercredi 3 MAI 14h30 - 16h30**

**ANIMATIONS SPORTIVES** pour les 6 - 8 ans  
animées par les associations de la commune, Football, Rugby, Athlétisme et Badminton au Mas Pams

**Vendredi 5 MAI 14h30 - 16h30**

**JOUONS ENSEMBLE** aux Jeux de cartes et aux jeux de société.  
Divertissement pour petits et grands au Point Accueil Solidarité

**Samedi 22 AVRIL 10h - 12h**

\***JEU DE PISTE** dans le village  
à vivre en famille, entre copains ou seul,  
en partenariat avec L'ASSOCIATION DES  
COMMERCANTS ET ARTISANS DE BOMPAS



**Mardi 25 AVRIL**

**10h - 12h**

👉 **Nouveauté** se déplacer à toute heure avec les navettes Sankéo  
👉 **PRÉSENTATION** des **PISTES CYCLABLES** au Point Accueil Solidarité

**17h**

**CONFÉRENCE** sur les anciennes familles de Bompas animée par Rémi Malet  
Origine, Généalogie et Méthodologie de la recherche  
Rendez-vous à la salle des fêtes

**Judi 27 AVRIL 14h30 - 16h30**

\***ASTUCES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**  
Adopter les bons réflexes au quotidien par Mediance 66 et l'Office 66 au Point Accueil Solidarité



20 ans

**Mardi 2 MAI 10h - 12h**

**JARDINONS ENSEMBLE**  
avec les enfants du multi accueil «Les Cargolines», des Assistantes Maternelles et le «Cajou» au «Jardin du Partage»

**Judi 4 MAI 14h30 - 16h30**

**APRÈS MIDI DANSANTE**  
animée par Salvatore Trupia de l'atelier danse du Point Accueil Solidarité à la salle des aînés



et ça continue !



Mardi 9 MAI

9h30 - 14h **\*RÉALISATION DE PIZZAS**  
proposée par Jean-Claude Mienville,  
formateur pizzaiolo  
À déguster ensemble au Point Accueil  
Solidarité

18h30 - 20h **SOIRÉE ÉCHANGE**  
«Communiquer plus facilement avec son  
enfant» méthode ESPÈRE  
Animée par Josette Coalpert  
\*Garderie enfants sur inscription

20 ans



Mercredi 10 MAI 14h30 - 16h30

**JEUX SPORTIFS**  
Goûter offert par l'Office 66  
Quartier du Dauphiné

Jeudi 11 MAI

Point Accueil Solidarité

10h - 12h

**LABELLISATION VILLE AIDANTE ALZHEIMER**

en présence de Laurence Ausina, Maire  
et Guy Le Rochais, Président de l'Association France Alzheimer PO

14h30 - 16h30

**Atelier sur la prévention de la maladie d'Alzheimer**

18h30 - 20h

**Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et rôle de l'aidant**

27 jours de Fête

Vendredi 12 MAI

10h - 12h **ATELIER MOTRICITÉ** pour les moins de 3 ans  
animé par Sophie Bednarek, psychomotricienne  
à «l'Espace Enchanté» du parc des sports et de loisirs



50  
ANIMATIONS

**Samedi 13 MAI : C'est la Fête pour Tous**

14h30 - 17h00 au Point Accueil Solidarité (Place David Vidal)

De nombreuses animations sont prévues et vous attendent, seul, en famille, entre  
amis pour fêter ensemble cet évènement.

**Château Gonflable,  
Atelier Cuisine,  
Participation de Serjio le Clown,  
Chants,  
Djembé**

**Stands de maquillage,  
et bien d'autres surprises ...**

**21h Soirée Dansante année 80**

Invitation à retirer au Point Accueil Solidarité



**27 jours de fête**, plus de **50 animations** pour tout  
public, un programme à l'image de la dynamique  
et de la variété du

**POINT ACCUEIL SOLIDARITE**

Venez le vivre.

Vous découvrirez un univers convivial, chaleureux  
et riche en partage.

**ON COMPTE SUR VOUS !!!!!!!**

**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**  
Point Accueil Solidarité

du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h

**04 34 59 00 76**

\* INSCRIPTIONS RECOMMANDÉES