



1^{re} TROBADA des AÎNÉS

BOMPAS 18 MARS 2022

de 9h30 à 17h30 : Salle Polyvalente



RENSEIGNEMENTS :

CCAS de Bompas
04 68 34 76 38

Point
Accueil
Solidarité

Accès aux droits,
Préventions,
Bien être...

Aide aux aidants,
Animations,
Info Hébergement...

Gratuit et
ouvert à tous...

Possibilité de
restauration
sur place...



PARTENAIRES PRÉSENTS : CPAM - CARSAT - AGIRC ARRCO - CD66 / CLIC PERPIGNAN - AT66 - HANISATION GRAND SUD ET ERGO-PO - MUTUALITÉ FRANÇAISE
PRÉSENCE VERTE - POLE ALZHEIMER - MSA SERVICE PREVENTION SENIORS - ASSOCIATIONS S'UNIR POUR MIEUX VOUS SOUTENIR - LE CAJOU BOMPAS - CCAS BOMPAS
EHPAD L'OLIVERAIE DE BOMPAS - BUREAU INFORMATION JEUNESSE PERPIGNAN - CONCILIATEUR DE JUSTICE - DOMITYS PERPIGNAN - MATÉRIEL MÉDICAL CONCEPT BOMPAS
MUTUELLE MA COMMUNE MA SANTÉ - ESAT CHARLES DE MENDITTE BOMPAS - CLUB DES AÎNÉS BOMPAS - DIÉTÉTICIENNE COMMUNE DE BOMPAS - BUDO SYSTÈME DÉFENSE 66
LE PÔLE DE TRANSMISSION ET LA RÉFÉRENTE FAMILLE DU PAS BOMPAS - ST VINCENT DE PAUL BOMPAS - LES BLOUSES ROSES - BIBLIOTHÈQUE BOMPAS - INSTITUT ÉQUILIBRE ET SANTÉ

PROGRAMME

Stands - Animations

ACCÈS AUX DROITS

CCAS DE BOMPAS	Présentation des aides et des services proposés
AT 66	Information sur la protection juridique

MAINTIEN ET AMÉNAGEMENT DU DOMICILE

HANDISERTION GRAND SUD et ERGO-PO	Présentation sur le maintien à l'autonomie et l'aménagement du domicile 14H - 16H : conseils d'une Ergothérapeute
MATÉRIEL MÉDICAL CONCEPT	Présentation de fauteuils de confort et informations sur différents types de matériel médical

AIDE AUX AIDANTS

MUTUALITE FRANCAISE	Exposition sur l'aide aux aidants animée par une psychomotricienne
ASSOCIATION UNIR POUR MIEUX VOUS SOUTENIR	Informations et point écoute pour répondre aux besoins d'accompagnement et de répit des aidants /aidés. Atelier bien être : massage
PÔLE ALZHEIMER	Information concernant l' aide au répit

PRÉVENTION -ASSISTANCE

PRÉSENCE VERTE	Exposition et test de téléassistance avec cadeaux surprises
CONCILIATEUR DE JUSTICE	13H30 : Prévention sur les techniques de fraude sur Internet visant à récupérer les informations confidentielles des victimes
MSA SERVICE PRÉVENTION SÉNIORS	Présentation des services et des projets de Prévention

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE ET PERMANENT – ACCUEIL DE JOUR

EHPAD «L'OLIVERAIE DE BOMPAS»	Présentation des services , unité spécifique, hébergement permanent et temporaire
DOMITYS PERPIGNAN	Testez un simulateur de vieillissement pour vous mettre dans la peau d'une personne âgée Information sur les résidences seniors et leurs différentes options
CAJOU	Information et présentation des activités accueil de jour pour malade ALZHEIMER et maladies neurodégénératives
BUREAU INFORMATION JEUNESSE PERIGNAN	BIJ-TRUCK : Présentation du dispositif de cohabitation intergénérationnelle « Générations Part'AGES »

PROGRAMME

Stands - Animations

INFORMATION / PRÉVENTION / ORIENTATION

CONSEIL DÉPARTEMENTAL 66 / CLIC DE PERPIGNAN	Présentation du CLIC et de la mission personnes âgées / personnes handicapées (APA)
AGIRC ARRCO	Espace d'accueil, de conseils, d'informations concernant les dispositifs d'aides face aux aléas de la vie, le soutien à domicile et le répit des aidants
CARSAT LR	Présentation des sites utiles pour les retraités et informations sur l'action sociale de la Carsat-LR
CPAM	Aidera à la création et à l' utilisation au quotidien de « Mon compte Ameli et Mon Espace Santé ».

LOISIRS / BIEN-ÊTRE / LIEN SOCIAL / VOYAGE

CLUB DES AÎNÉS BOMPAS	Présentation de l'association Informations, animations et descriptif des sorties organisées
RÉFÉRENTE FAMILLE DU PAS	Information concernant les animations intergénérationnelles : les ateliers grands-parents / petits enfants, le jardin du partage
BIBLIOTHÈQUE DE BOMPAS	Présentation des services et animations proposés Information sur la GRAINOTHÈQUE
BUDO SYSTÈME DÉFENSE 66	15H à 16H : Présentation et animation d'un atelier self défense urbain
PÔLE DE TRANSMISSION DU PAS	Inscription de personnes souhaitant animer ou participer à des ateliers de transmission de savoirs durant l'année

PROPOSITIONS DE BÉNÉVOLAT

ST VINCENT DE PAUL	Présentation des projets et recherche de bénévoles
LES BLOUSES ROSES	Présentation des projets et recherche de bénévoles

PRÉVOYANCE

MUTUELLE « MA COMMUNE MA SANTÉ »	Information de la mutuelle, offres et études tarifaires de contrats
---	--

SERVICES ET SANTÉ

ESAT CHARLES DE MENDITTE BOMPAS	Présentation des produits vendus par l'ESAT : miel, biscuits, plantes...
DIETETICIENNE COMMUNE DE BOMPAS	Atelier cuisine sans cuisson et information diététique
INSTITUT EQUILIBRE ET SANTÉ	9H30 à 11H : Animation d'un Atelier bien-être et prévention des chutes

«TROBADA» des AÎNÉS 2022 organisée par la commune de Bompas

NOMBREUX STANDS GRATUITS POUR LES SÉNIORS ET LEURS AIDANTS

Infos sur les droits,

l'aide au maintien à domicile,

animations et ateliers

bien-être, santé, loisirs

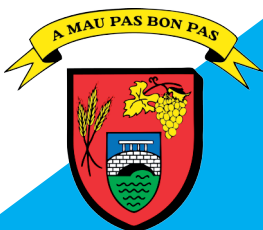
VENDREDI 18 mars 2022
de 9H30 à 17H30
à la salle polyvalente de Bompas
(Rond-point du Haut Vernet)

Navette gratuite sur Bompas
SUR INSCRIPTION
au Point Accueil Solidarité
04 68 34 76 38

Possibilité de restauration sur place



Renseignements :
Centre **C**ommunal d'**A**ction **S**ociale
de Bompas
04 68 34 76 38



Décoration de la salle par L'ESAT « Charles de Menditte Bompas »

Mesures sanitaires selon les règles en vigueur