

# MENU

## RESTAURANT DU MAS PAMS

### Lundi 13 Janvier

Carottes râpées

Fricot de naps



Yaourt aromatisé

Compote de pomme

### Mardi 14 Janvier

Salade d'endives composée

Tortellinis ricotta/épinards

sauce Provençale aux lardons

Saint Nectaire



Orange



### Mercredi 15 Janvier

Salade de chou rouge  
paysanne

Pot au feu



Fromage ou laitage

Fruit

### Jeudi 16 Janvier

Salade de fenouil

Sauté de poulet



Riz aux carottes

Yaourt velouté aux fruits mixés

Banane



### Vendredi 17 Janvier

Salade de pépinettes au  
thon

Dos de merlu sauce au

beurre blanc



Haricots verts

Mini Cabrette

Crème dessert chocolat



Restauration municipale

**04 68 63 55 95**

**04 34 59 00 61**

La liste des allergènes majeurs est consultable en mairie sur simple demande en contactant le service restauration ou sur site à la cuisine centrale du Mas Pams.

En raison du contexte actuel, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Origine des viandes : France